

ELENA GENTILE

MAKEUP ARTIST & HAIRSTYLIST

Elena Gentile MUAH
Tel: +39 3755283802
Email: elena.gentile91@hotmail.it
Website: www.elenagentilemuah.com
Insta: [elenagentilemuah](#) / [elenagentilewedding](#)



ABOUT ME

Sono Elena Gentile, Makeup Artist & Hairstylist con oltre 12 anni di esperienza nel settore della moda e dei matrimoni. La mia passione per la bellezza e il desiderio di aiutare le persone a sentirsi uniche mi hanno guidata in questo affascinante percorso professionale. Dopo aver completato i miei studi presso una prestigiosa accademia di Trucco a Milano, ho iniziato da subito a lavorare con i migliori brand nel settore della moda come Dolce & Gabbana, Valentino, Armani, Versace, Prada..

Fu però uno shooting sposa a farmi innamorare del mondo del Wedding. La mia missione è trasformare ogni sposa nella miglior versione di sé stessa per il suo grande giorno facendola sentire autentica e splendida. Per questo motivo, il mio approccio è completamente personalizzato: ascolto attentamente i desideri e le esigenze di ogni mia sposa, creando il look su misura per lei che valorizzi la sua naturale bellezza.





Il mio stile

Il mio stile unisce l'eleganza della moda con la raffinatezza del wedding. Amo creare makeup freschi e luminosi con un tocco sofisticato e glamour, che esaltano la bellezza e le caratteristiche di ogni donna rendendola unica.

Amo le onde morbide ed eleganti, i raccolti romantici accarezzati dal vento ma anche sleek look moderni.

Il mio lavoro è dedicato a chi desidera uno stile fresco e contemporaneo, sofisticato e in armonia con la propria essenza con uno sguardo sempre attento alla moda.

Nomination

Orgogliosa di essere stata nominata tra le top 15 Makeup Artist Italiane da Vogue Italia e da ID Magazine nel settore moda, e vincitrice degli Ziwa Award nel settore Wedding per la miglior professionista nel settore della bellezza Sposa. La qualità e la dedizione che metto in ogni look che creo sono riconosciute a livello internazionale dalle mie clienti.

INDICE

SKINCARE

GOLD MASK 24K

HAIRCARE

DO
TRATTAMENTI CONSIGLIATI

DON'T
TRATTAMENTI SCONSIGLIATI

COME PREPARARSI ALLA PROVA
E AL MATRIMONIO



SKINCARE

La cura della pelle per la sposa è fondamentale per ottenere un trucco fantastico, luminoso e long-lasting. La tua pelle è la parte più importante per apparire al meglio durante il tuo giorno più bello. Non trascurarla e inizia con anticipo.

La pelle ha bisogno di tempo per adattarsi ai nuovi prodotti e agli eventuali trattamenti. Più tempo hai a disposizione, migliori saranno i risultati. Cominciare almeno 6 mesi prima del matrimonio è ideale, ma anche un periodo più breve può portare benefici significativi.

Ora ti parlerò di tutto quello che c'è da sapere sulla skincare sposa e le sue tempistiche, gli step divisi per mesi, vedendo nel dettaglio cosa fare da 6 mesi fino al giorno prima del matrimonio per avere una perfetta pelle da sposa.



PREPARAZIONE VISO

DA 6 MESI A 1 MESE

ROUTINE DI SKINCARE STEP BY STEP DA SEGUIRE OGNI GIORNO MATTINA E SERA PER 6 MESI:

1. Detergente: Detergi la pelle ogni volta, anche se non hai applicato il trucco, per evitare la comparsa di sfoghi e brufoli. Usa un detergente delicato adatto al tuo tipo di pelle:

Se hai la pelle secca, opta per detergenti delicati e idratanti ricchi di ingredienti emollienti come l'acido ialuronico e gli oli naturali.

Se hai la pelle grassa cerca prodotti leggeri e non comedogeni che aiutino a controllare il sebo e a prevenire i brufoli.

2. Tónico: Un buon tónico aiuta a riequilibrare il PH della pelle e a prepararla ai trattamenti successivi.

Per le pelli grasse, un tónico con proprietà sebo-regolatrici e astringenti è ideale per mantenere una pelle opaca e minimizzare i pori e aiuta a prevenire la comparsa di inestetismi cutanei.

Per le pelli secche, invece, bisogna orientarsi verso formule idratanti che aiutano a ristabilire l'equilibrio idrico senza aggredire.

Per le pelli sensibili, la scelta migliore ricade su tonici delicati, privi di alcool e profumi, che leniscono e calmano rossori e irritazioni.





3. Siero contorno Occhi: é la prima area del viso a rivelare segni di stanchezza e stress, quindi dobbiamo prendercene cura da subito.

Seleziona creme, sieri o gel contorno occhi che contengono prodotti attivi come il retinolo , l'acido ialuronico o il collagene, per ridare elasticità alla zona perioculare, affinano la texture della pelle e ripristinano l'elasticità perduta.

Picchietta il contorno occhi con delicatezza dall'interno verso l'esterno con movimenti circolari partendo dalle ali del naso fino all'estremità dell'occhio, se hai gonfiore sulla zona delle palpebre picchietta anche su quella zona.

- Se vuoi contrastare segni e rughe di espressione: Utilizza un contorno occhi Anti Age / Anti Wrinkles. scegli una formula *cremosa*, se hai un contorno occhi secco e segnato. Scegli una formula in *gel* per un effetto fresco e di facile assorbimento
- Se soffri di gonfiore e di ritenzione: scegli un contorno occhi depuffiness che contenga caffeina o centella asiatica

4. Siero :Il siero ha una consistenza più leggera rispetto alle creme, che gli permette di penetrare con più facilità nel derma e agire velocemente. La sua formula è inoltre più concentrata e ricca di attivi funzionali, che permettono di lavorare con maggiore intensità sugli obiettivi beauty desiderati.

E' bene scegliere il siero in base alla consistenza più adatta alla propria pelle:

- Siero a base olio: caratterizzato da una texture ricca. Risulta particolarmente indicato per pelli secche, bisognose di nutrimento e idratazione.
- Siero a base acqua: o in texture gel, più leggero e asciutto, consigliato per le pelli miste. In particolare, questa tipologia di siero, è particolarmente adatta in estate, perché a prescindere dalla tipologia di pelle lascia una sensazione di freschezza e idratazione.

Se hai particolare esigenze ricorda di guardare gli attivi:

- Vitamina C per la luminosità
- Niacinamide per ridurre i pori
- Collagene per prevenire e contrastare l'invecchiamento
- Acido mandelico per un effetto illuminante e schiarire le macchie



5. Crema Idratante Giorno: Le esigenze della pelle cambiano di giorno in giorno e fattori come lo stress, gli ormoni, gli spostamenti e lo stile di vita influiscono sui livelli di idratazione, rendendoci inclini alla secchezza. Il mio consiglio è quello di avere due creme idratanti: una formulazione leggera e una più ricca.

- Se la pelle secca, scegli prodotti idratanti che contengono ceramidi, glicerina, acido ialuronico e urea che mantengono la pelle idratata più a lungo
- Se hai la pelle grassa che produce brufoli e punti neri il segreto è l'idratazione: scegli un prodotto a base d'acqua e fai attenzione che ci sia la dicitura non comedogeno, ovvero che non ostruisca i pori. Come ingredienti prediligi formule che contengono: squalane, acido ialuronico, fitoceramidi e glicerina
- Se hai la pelle spenta utilizza creme che contengono Vitamina C, un potente antiossidante dall'effetto illuminante

- Per le pelli mature investi in una buona crema idratante, cerca formule ricche di ceramidi e di retinolo, un principio attivo che agisce aumentando il ricambio cellulare e stimola la produzione di collagene

Se la tua crema giorno non contiene SPF, dopo questo step applica una crema solare

6. Crema Notte: applica una crema più ricca la sera prima di andare a dormire per nutrire adeguatamente la pelle nella fase del sonno dove avviene il rinnovamento cellulare. Proprio per questo, le migliori creme idratanti notte sono arricchite di ingredienti antiossidanti che stimolino il turnover cellulare. Importantissima l'azione schiarente di attivi come il retinolo, capace di attenuare le macchie e le rughe, regalando al viso un aspetto più tonico e giovane.





7. Esfoliazione enzimatica: L'esfoliazione è essenziale per rimuovere le cellule morte dalla superficie della pelle, rivelando uno strato più luminoso e levigato al di sotto e fondamentale per far assorbire tutte le creme nel migliore dei modi. Esfolia la pelle 1 o 2 volte alla settimana per rimuovere le cellule morte e migliorare la texture. Usa uno scrub delicato o un esfoliante chimico con acidi AHA o BHA. Ogni 2 settimane alterna lo scrub enzimatico con uno meccanico per avere una esfoliazione e un rinnovamento cellulare ancora più profondo.

8. Maschere Viso: Le maschere viso forniscono un trattamento intensivo che va oltre la routine quotidiana di skincare, contengono una percentuale di principi attivi nettamente superiore alle creme. Esistono diversi tipi di maschere, ognuna con benefici specifici per la propria pelle:



- maschere per pelli sensibili: La pelle sensibile è spesso arrossata, sensibile alle variazioni climatiche, ha un PH instabile e ha bisogno di maschere di tipo lentivo e decongestionante che contengono: miele, pantenolo, aloe vera, urea, vitamina P, acido ialuronico, avena e mucillagini, oli essenziali specifici ed estratti vegetali (mirtillo, betulla, salvia e rosmarino)
- maschere per pelle secca: La pelle secca può essere disidratata per via di un basso contenuto in acqua o arida a causa della scarsa presenza del film idrolipidico superficiale. Appare screpolata, sottile, asciutta e ruvida al tatto, con ridotta elasticità e luminosità. La maschera viso dovrà contenere principi attivi ad azione nutriente e riparatrice. Cerca sull'etichetta: oli e burri vegetali, come burro di karité e di aloe vera, olio di avocado, olio di macadamia, olio di rosa mosqueta, olio di jojoba, oltre a ceramidi e staminali vegetali
- maschere per pelli mature: lavora: no su rughe, discromie e sulle possibili macchie cutanee. Nella maschera dovrete cercare componenti ad azione anti-age: acido ialuronico, collagene marino e vitamine, ma anche estratti di mimosa per ridare luminosità, alfa-idrossiacidi per levigare, carbinina per combattere l'invecchiamento,





Oligopeptidi ed estratti della seta, come la sericina, per un immediato effetto liftante. Bene anche principi attivi illuminanti ed esfolianti come acido glicolico, canfora, cetriolo e vitamina C

- maschere purificanti: sono ottime per la pelle grassa o impura , aiutando a liberare i pori dalle impurità e a ridurre l'oleosità. Fanno per voi maschere a base di componenti attivi ad azione astringente e dermopurificante: tra i principali troviamo estratti di tè verde, bardana e lievito, hamamelis e cetriolo, propoli e argilla, carbone vegetale. Sì anche a principi attivi esfolianti, in primis gli alfa-idrossiacidi, che vengono ampiamente utilizzati all'interno di maschere per eliminare impurità e donare nuova luminosità al viso.

Le maschere possono essere fatte ogni volta che se ne sente l'esigenza. Consiglio di farle almeno 1 volta alla settimana a sempre dopo lo scrub.

Seguendo questi consigli, la tua pelle sarà radiosa e rimpolpata, pronta a ricevere il trucco, che a sua volta risulterà naturale e si fonderà perfettamente alla tua pelle per un effetto second skin.

PREPARAZIONE FINALE

1 MESE PRIMA DEL MATRIMONIO

Manca un mese al grande giorno, è il momento di concentrarsi sulla preparazione finale della tua pelle per assicurarti di essere al massimo della bellezza e del benessere! Ecco i miei consigli:

- **Trattamenti viso professionali:** considera di sottoporsi a trattamenti viso professionali come una pulizia profonda, un peeling delicato o una maschera idratante presso uno studio estetico di fiducia. Questi trattamenti possono aiutare a purificare la pelle in profondità, a eliminare eventuali impurità residue e a garantire un aspetto radioso e fresco.
- **Gestione dello stress e sonno adeguato:** trova il tempo per rilassarsi e riposare adeguatamente. Assicurati di dormire a sufficienza ogni notte per garantire che la tua pelle sia riposata e rigenerata e cerca di trovare del tempo da dedicare a te stessa per rilassarti e riposarti.

- Dieta sana e idratazione: continua a seguire una dieta sana ed equilibrata ricca di frutta, verdura, proteine magre e cereali integrali. Inoltre, limita il consumo di cibi ricchi di zuccheri raffinati e grassi saturi, che possono causare infiammazioni e gonfiore sul viso e nel contorno occhi.
- Evita l'esposizione al sole: evita l'esposizione eccessiva al sole nelle 2 settimane precedenti al matrimonio per ridurre il rischio di scottature e danni cutanei. Ricorda anche di applicare sempre una protezione solare ad ampio spettro durante il giorno spf 50 per evitare che la tua pelle sia irritata e rossa dal sole.





GOLD MASK 24K

La Maschera Gold è un trattamento incredibilmente efficace per preparare la pelle prima del trucco del matrimonio.

Maschera viso straordinaria composta da polvere d'oro 24 carati, Minerali ed Estratti di Alga Marina.

Questa combinazione di ingredienti attivi rende unica ed esclusiva questa maschera Algae Peel-Off, la maschera prenderà la forma del tuo viso e potrai applicarla per altri 3 giorni e continuare a beneficiare delle sue qualità esclusive.

Composta da:

- polvere d'oro 24k dona un effetto rinforzante su viso e collo oltre a donare intensa nutrizione e rivitalizzazione ottenuta grazie all'apporto dei minerali.
- estratto di Alga Marina dona alla maschera Gold Mask un intenso effetto idratante.

Questa maschera facilita la penetrazione nella pelle degli ingredienti attivi contenuti nella maschera e nelle creme e nelle fiale applicate durante il trattamento.



Può essere applicata anche su occhi e labbra, trattando zone non curate dalle altre maschere, fornisce un effetto drenante che riduce gonfiori ed occhiaie.

Questo trattamento offre una serie di benefici che sono particolarmente vantaggiosi per un'occasione così importante.

- **Distende la pelle:** La Maschera Gold contiene ingredienti che aiutano a distendere la pelle, riducendo l'aspetto di rughe sottili e linee sottili. Questo è essenziale per ottenere una base uniforme e liscia per il trucco del matrimonio.
- **Illumina la pelle:** Grazie alla sua formulazione arricchita con particelle di oro 24k e altri ingredienti illuminanti, la Maschera Gold conferisce alla pelle un bagliore radioso, perfetto per ottenere una pelle dall'effetto radiance.
- **Riduce le rughe:** Le proprietà idratanti e rigeneranti della Maschera Gold contribuiscono a ridurre l'aspetto delle rughe, specialmente quelle più sottili e meno profonde. Questo dona alla pelle un aspetto più giovane e fresco.

- **Effetto rilassante:** Applicare la Maschera Gold è un momento di puro relax. Le sue proprietà idratanti e lenitive aiutano a calmare la pelle e a ridurre lo stress accumulato. Questo è particolarmente importante prima di un evento così significativo come il tuo grande giorno, dopo il trattamento sarai completamente rilassata e radiosa.

La eseguo direttamente su di te la mattina stessa del matrimonio o la sera prima, 30 min di puro relax, concediti una coccola e un momento per te stessa per rilassarti e rigenerarti prima di partire alla grande. Perfetta per chi vuole apparire al suo massimo e prendersi cura della propria pelle a 360°, particolarmente indicata per chi non è riuscita a riposare e a rilassarsi nei giorni precedenti al matrimonio, ottima per togliere tutto lo stress e le preoccupazioni.

In definitiva, il servizio Maschera Gold è un trattamento pre-trucco eccezionale che prepara la pelle in modo ottimale per il tuo grande giorno. Grazie ai suoi molteplici benefici, dona alla pelle un aspetto luminoso, disteso e giovane, perfetto per il trucco sposa.



HAIRCARE

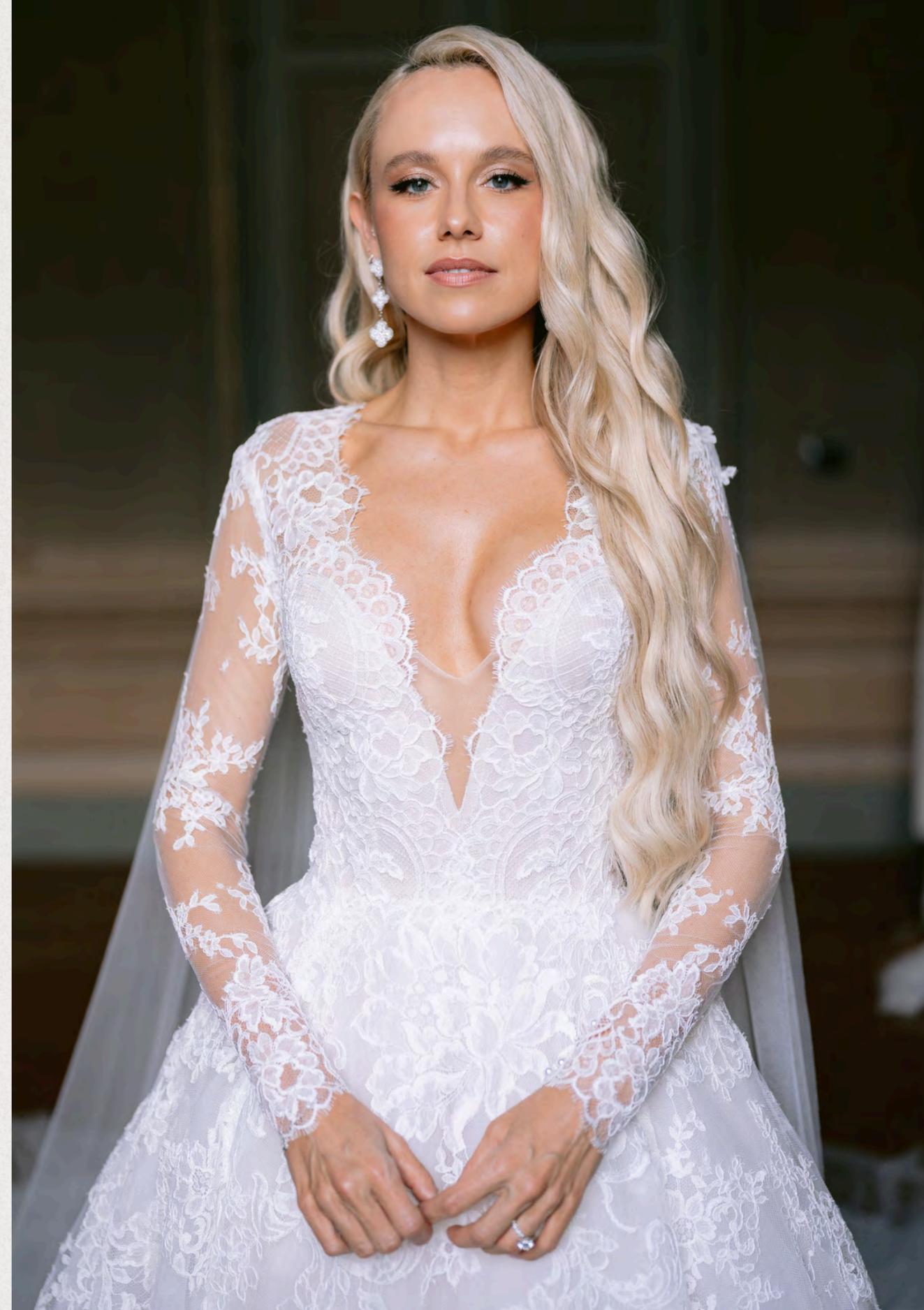
Gli Step Essenziali per una Chioma Perfetta il Giorno del Matrimonio

Step 1: Quando Iniziare a Curare i Capelli

Inizia a prenderti cura dei tuoi capelli almeno 6 mesi prima del matrimonio. Questo periodo è fondamentale per rimettere in sesto anche le chiome più stressate, far crescere i capelli per acconciature particolari, schiarirli gradualmente senza stacchi eccessivi o ridare forma ai tagli trascurati. Consulta il tuo parrucchiere di fiducia per capire cosa fare e cosa evitare per avere una chioma sana e in salute.

Step 2: Haircare Routine a Casa

Stabilire una routine di cura dei capelli a casa è altrettanto importante. Introduci trattamenti nutrienti e idratanti, come maschere settimanali e oli specifici, per prevenire le doppie punte e migliorare la lucentezza. Dopo il tuo abituale shampoo, applica un conditioner e un balsamo leave-in, aggiungendo una maschera una volta a settimana per mantenere l'idratazione e la luminosità.





Step 3: Trattamenti Intensivi Pre-Matrimonio

Circa 5-7 giorni prima del matrimonio, programma un trattamento ristrutturante extra con scrub, shampoo detossinanti, sieri idratanti e maschere riequilibranti. Questi trattamenti aiuteranno a depurare il cuoio capelluto e a garantire che i tuoi capelli siano al massimo della loro bellezza.

Step 4: Tagliare i Capelli, Sì o No?

Se desideri una chioma lunga e raccolta per il grande giorno, evita tagli drastici. Procedi invece con spuntature regolarmente le lunghezze per prevenire le doppie punte e mantenere i capelli sani.

Step 5: Tingere e Schiarire, Ma Quando?

Se vuoi aggiungere tocchi luminosi alla chioma, come colpi di luce o schiariture, pianifica tutto con largo anticipo. Un approccio graduale è essenziale per non stressare i capelli e per assicurarti che il colore sia perfetto per il giorno del matrimonio. Evita di fare trattamenti di colorazione nelle ultime cinque settimane prima delle nozze: così avrai tempo per eventuali correzioni se il risultato non dovesse essere quello desiderato.

DO

QUALI TRATTAMENTI POSSO FARE
PRIMA DEL MIO MATRIMONIO?

Consultazione con Esperti

Valuta una consultazione con un dermatologo o un estetista esperto che sarà in grado di valutare le esigenze specifiche della tua pelle e fornirti consigli mirati.

Trattamenti Professionali

Considera di fare trattamenti viso professionali come pulizie profonde, peeling chimici o trattamenti all'ossigeno. Pianifica questi trattamenti con largo anticipo per evitare irritazioni prima del matrimonio.



TRATTAMENTI DA CABINA ESTETICA:
INVESTI NELLA TUA BELLEZZA

- **Pulizia del Viso Professionale:** Fai una pulizia del viso professionale una volta al mese. Questo aiuterà a mantenere i pori puliti e a prevenire imperfezioni.
- **Trattamenti di Idratazione Profonda:** Se hai la pelle secca o disidratata, considera trattamenti intensivi di idratazione. Questo migliorerà l'elasticità e la morbidezza della pelle.
- **Peeling Chimico o Microdermoabrasione:** Se desideri migliorare la texture della pelle e ridurre le cicatrici o le macchie, considera un peeling chimico o una microdermoabrasione. Assicurati di fare questi trattamenti almeno 3 mesi prima del matrimonio per dare alla pelle il tempo di rigenerarsi.
- **Massaggi Linfodrenanti:** I massaggi linfodrenanti possono aiutare a ridurre gonfiori e a migliorare la circolazione, rendendo la pelle più luminosa e fresca.
- **PMU o Microblading:** consulta la tua dermopigmentatrice per le tempistiche adeguate in base al trattamento che vuoi fare, parti con anticipo (4 / 5 mesi prima) per avere una pelle liscia e pronta a essere truccata.
- **Biorevitalizzazione / Vitamine/ Needling :** è possibile ricorrere a filler e sedute di perfezionamento della pelle se necessario. Consiglio di iniziare 3 mesi prima e nell'ultimo mese fare un check per determinare se servano le ultime correzioni
- **Laminazione Ciglia e Sopracciglia:** ottimo trattamento per rinforzare e incurvare le ciglia, da eseguire 1 o 2 settimane prima del matrimonio in modo che si rilassino per l'applicazione dei ciuffetti
- **Extension Ciglia:** da realizzare 1 settimana prima per dar modo alle ciglia di adattarsi bene al vostro occhio



DON'T

QUALI TRATTAMENTI SONO
SCONSIGLIATI

Cosa Evitare Pochi Giorni Prima del Matrimonio

Evita tutto ciò che non conosci o che non hai mai provato prima, non è il momento di sperimentare con prodotti nuovi e rischiare di avere reazioni allergiche in vista del tuo Matrimonio.

- **Cerette e Trattamenti Aggressivi:** Evita peeling chimici, microdermoabrasioni o altri trattamenti aggressivi una settimana prima del matrimonio. Potrebbero causare irritazioni o arrossamenti difficili da coprire con il trucco.
- **Nuovi Prodotti:** Non introdurre nuovi prodotti skincare nei giorni precedenti al matrimonio. Il rischio di reazioni allergiche o irritazioni è troppo alto.
- **Colorazioni o Tagli Radicali:** Evita di cambiare drasticamente colore di capelli o di fare tagli importanti pochi giorni prima del matrimonio. Potrebbe non esserci il tempo per eventuali correzioni

COME ARRIVARE PREPARATE ALLA PROVA E AL MATRIMONIO

Per arrivare preparate al meglio sia alla prova che al giorno del matrimonio, ecco alcuni semplici passaggi da seguire per ottenere un risultato impeccabile.

Preparazione per il viso

- La sera prima o la mattina stessa, dedicati a un'accurata routine di skincare. Fai uno scrub viso e poi una maschera idratante per avere una pelle esfoliata e pronta a ricevere il makeup
- Al mattino, esegui la tua solita skincare senza truccarti. Questo ti permette di lavorare su una base pulita e di valorizzare al massimo la tua bellezza naturale.
- Indossare una maglietta bianca per la prova, così da avere un riferimento neutro che richiami il colore del tuo abito





Preparazione per i capelli

- Lava i capelli la sera prima o il giorno stesso del nostro appuntamento:
 1. Fai 2 volte lo shampoo per garantire una pulizia profonda, massaggia bene la cute.
 2. Applica il balsamo solo sulle lunghezze, pettinando bene con una spazzola per districare i nodi.
- Asciuga i capelli con spazzola rotonda e phon, eliminando il più possibile l'effetto crespo.
- Non lasciare asciugare i capelli all'aria e non applicare prodotti di styling come lacche, mousse.
- Se hai delle extension da applicare, portale lavate e pettinate
- Indossa una vestaglia che puoi togliere senza rovinare l'acconciatura

Seguendo queste indicazioni, arriverai alla prova e al tuo grande giorno con una base perfetta per realizzare il look dei tuoi sogni.

WHY CHOOSE ME

Insieme possiamo creare il look dei tuoi sogni e fare in modo che tu ti senta meravigliosa in ogni momento del tuo giorno speciale.

Prenota ora la tua consulenza personalizzata e scopri come posso aiutarti a realizzare il look perfetto per il tuo matrimonio e rendere il tuo giorno ancora più speciale.

Se stai cercando un Makeup Artist & Hairstylist che possa trasformare il tuo matrimonio in un evento indimenticabile, contattami.





SCHEDULE YOUR FREE

discovery call

Elena Gentile MUAH

Tel: +39 3755283802

Email: elena.gentile91@hotmail.it

Website: www.elenagentilemuah.com

Insta: [elenagentilemuah](#) / [elenagentilewedding](#)

